




Согласовано
Зам. директора по ВР
 З.С. Рубашко

Утверждаю
Директор школы
 С.В. Арсентьева



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектовать и подготавливать команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Рубашко З.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных		Фельдшер Кольонского ФАП Руководитель школьного

мероприятий	В течение года	Спортивного клуба
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М. Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Рубашко З.С. Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Рубашко З.С. Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер Кольонского ФАП
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Рубашко З.С. Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Публикации на школьной странице Инстаграм	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Рубашко З.С. Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер Кольонского ФАП классные руководители

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер Кольонского ФАП классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Рубашко З.С. Руководитель школьного спортивного клуба Рользинг А.М.